

Fiche d'inscription



Stage	Bien nourrir sa tête et son corps (cuisine)
Prénom, Nom, âge	
Dates du stage	11-12 juillet 2026

Programme du stage :

<input type="checkbox"/> Samedi 11 juillet	<input type="checkbox"/> Dimanche 12 juillet
Accueil, découverte du lieu et des chevaux, présentation équicoaching en salle Equicoaching, atelier cuisine collectif	Accueil, dégustation à l'aveugle, confection d'un dessert Equicoaching, debrief



Transport/Hébergement	S'habiller, l'essentiel	Santé / Assurance
<p>Je viens :</p> <p><input type="checkbox"/> en train (arrivée en gare de Gardonne (24))</p> <p><input type="checkbox"/> en voiture</p> <p><input type="checkbox"/> autre</p> <p>Hébergement (petit déjeuner inclus) - nombre de nuitées :</p> <p><input type="checkbox"/> 1 (samedi soir)</p> <p><input type="checkbox"/> 2 (vendredi-samedi)</p> <p><input type="checkbox"/> aucune</p>	<p><input type="checkbox"/> Tenues adaptées à la météo du moment et aux activités prévues</p> <p><input type="checkbox"/> Chaussures fermées pour l'équicoaching</p> <p><input type="checkbox"/> Casquette/chapeau</p> <p>Draps et linge de toilettes fournis</p> <p>Logement en chambre d'hôtes</p>	<p><input type="checkbox"/> Je certifie être assuré(e) en cas d'accident et en responsabilité civile</p> <p><input type="checkbox"/> Je n'ai pas de contre-indications à la pratique d'une activité physique légère</p> <p><input type="checkbox"/> Je n'ai pas d'allergies</p> <p>Si oui, lesquelles :</p> <p><input type="checkbox"/> gluten</p> <p><input type="checkbox"/> lactose</p> <p><input type="checkbox"/> pollen</p> <p><input type="checkbox"/> autre :</p>

Tarifs :

Plein tarif (2 nuités) :	Tarif 1 nuités :	Tarif sans hébergement :
820€/personne	740€/personne	660€/personne

Adresse :	Mail :
	Tel :

J'accepte :	Date :	Signature :
<ul style="list-style-type: none"> ● J'accompagne mon inscription d'un acompte de 20%, soit € (toute inscription sans acompte ne sera pas prise en compte) ● J'accepte que le séjour soit reporté à une date ultérieure en cas de mauvaises conditions climatiques (informations au plus tard 48h avant) ● En cas d'annulation de ma part moins de 72h avant le début du séjour, je renonce à l'acompte versé 		

A imprimer recto-verso et à renvoyer à :

**Equ'Idée Coaching 930 route des féroux 24130 St Pierre d'Eyraud,
accompagné du chèque d'acompte**

Ou lucie.mercier24@gmail.com accompagné d'un virement